

2024 年度加賀市陸上競技記録会要項

1. 会場・主催 加賀市陸上競技場（主催：加賀市陸上競技協会）

2. 日時・種目

● 3 回の共通種目

【男子】100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・3000W・400mR
走幅跳・走高跳・砲丸投

【女子】100m・200m・800m・1500m・100mH・3000mW・400mR・走幅跳・走高跳・砲丸投

【小学生】100m・1000m・80mH・男女混合 400mR・走幅跳

● 上記以外の実施種目

【第 1 回】4 月 2 7 日（土） 競技開始 9：00 申込締切 4 月 1 9 日（金） 必着
◇男子 3000mW・男女円盤投（※中学生も実施）

【第 2 回】6 月 8 日（土）※市民体育大会、小学生大会を兼ねる 競技開始 9：00
申込締切 5 月 2 9 日（水） 必着

◇男女やり投・ジャバリックロー（中学生）

◇市民体育大会に参加する加賀市在住、または加賀市内に勤務する一般の方の参加料は不要。

◇第 2 回のみ、小学生のエントリーは加賀市内在住者に限る。4～6 年生は市小学生大会、1～3 年生は 100m、1000m のみの記録会とする。

◇市小学生大会出場に関しては別紙大会要項を確認すること。

今年度は、県小学生大会の市予選は行いません。個々に直接県へ申し込んでください。

詳細は、石川県陸協 HP (<https://gold.jaic.org/ishikawa/index.html>) で確認してください。

【第 3 回】9 月 7 日（土） 競技開始 9：00 申込締切 8 月 2 7 日（火） 必着

◇女子 400m、男子 110mJH(99.1cm)、女子 100mYH(0.762m)、男女 400mH

◇男女三段跳

◇男女円盤投（中・高・一般）、男女ハンマー投（高・一般）、

男女やり投・ジャバリックロー（中学生）・ジャバリックボール投（小学生）

線部追加（2024.7.26 更新）

※記録会が中止となる場合もある。

※上記の種目はそれぞれ一般・高校・中学の規定によって行う。ただし、中学男子砲丸投は第 3 回のみ 4 kg で行う。

※フィールドにおける試技は、すべて 3 回までとする。器具については競技場備え付けのものを使用する。

※走幅跳は例年参加人数が多いので、各校 3 名以内とする。

※参加人数によって競技開始時刻を変更する場合があります。

3. 参加資格 2024 年度陸連登録登記競技者であること。

中学生・高校生については学校長の承諾が必要。

4. 参加料 1 種目につき 一般：500 円 中・高校生：300 円 小学生：200 円

リレーは 1 チーム : 500 円

当日、受付で支払ってください。なお、その際は棄権等、出場の有無に関わらず、申込書を提出した時点での参加料をいただきます。当日不参加の場合は、後日現金書留等でお送りください。不払いの場合は、今後の出場は遠慮させていただきますのでご了承ください。

5. アスリートビブス（ナンバーカード）

・アスリートビブスはそれぞれの登録登記番号を用い、各自県大会の規格に合わせて作成し、胸背に着用すること。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸に付けるだけでもよい。

- ・トラック種目に出場する選手は、腰ナンバーカードも着用すること。腰ナンバーカードは、レーンナンバーカードを使用すること。(登録登記番号でも可)
- ・中学生は郡市登録番号を使用する。ただし、同一組同番号が生じた場合は、主催者が用意したアスリートビブスを使用することもある。

6. 申込方法

- ・参加申込書に必要事項を記入し、期日までにメールで申し込むこと。

※申込受理の後、受理の旨を返信致します。返信の無い場合はご連絡ください。

- ・メール申込用のフォームは、加賀市陸協のHPから今年度のをダウンロードして使用すること。

加賀市陸協 HP <http://kagarikujyo-yosbdon.sports.cocan.jp/kagariku/>

年度途中で形式が変更されることもありますので、毎回ダウンロードしてください。

- ・一覧表には、必ず学年・最高記録を記入し、リレーは走順も記入すること。※個票の必要はない。
- ・締切後の選手や種目の追加、要項にない種目への申込、及び当日の選手変更は認めない。

7. 申込先

【一般・高校・中学生の部】	e-mail	kagakirokukai@yahoo.co.jp
【小学生の部】	e-mail	kagakirokukai_shogaku@yahoo.co.jp
担当	〒922-0245 石川県加賀市山代温泉山背台2丁目44の1 加賀市立山代小学校 松田 大輔	
	☎ 0761-76-0146 FAX 0761-72-4404	

8. その他

- ・タイムテーブルは、記録会開催週の中日をめどに加賀市陸協HPにアップします。
(メールによるお知らせや送付などはいたしませんので、あらかじめご了承ください。)
- ・当日の怪我等については応急処置のみとし、以後の責任は負わない。
- ・スパイクピンは全天候用7mm以下のものを使用する。ただし、走高跳、やり投は9mm以下とする。
- ・当競技場では、ニードルピンは使用できない。
- ・申込書に記載された個人情報やプログラム等の作成、及び報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。
- ・厚底シューズでの参加は認めない。各自、下の表に応じて準備する。各団体が指導を徹底し、シューズで競技に参加する場合は、事前に靴底の厚さを確認しておくこと。

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目 (三段跳を除く)	20mm	三段跳を除く全てのフィールド種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは、道路競技と同じとする。

※日本陸連 <https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>

第 3 回記録会 競技順序（予定） ※トラック種目（時間は組数により前後します）

8 : 30 3000m 競歩

8 : 50 小学生 1000m

9 : 05 3000m

9 : 20 400m

9 : 40 1500m

10 : 10 100m（小学生→中学・高校・一般） ※合計 45 組程度を想定

12 : 20 小学生 80mH

12 : 30 100mH（中学→ユース→高校・一般）

12 : 50 110mH（中学→ジュニア→高校・一般）

13 : 10 200m

14 : 00 400mH

14 : 20 800m

15 : 00 4×100mR

※猛暑が予想されるため、長距離種目を前半に実施します。
※3000m と 1500m の間が短くなっております。ご注意ください。