

2024 年度加賀市小学生陸上競技大会実施要項

1. 主催 加賀市陸上競技協会
2. 後援 加賀市 加賀市教育委員会
3. 日時 2024 年 6 月 8 日（土）9：00～（8:15 までに受付 8:30～監督会議）
4. 会場 加賀市陸上競技場

5. 種目 男女別
4 年 100m 5 年 100m 6 年 100m 友好 100m(400R の補員により実施)
コンバインド A (80mH・走高跳) コンバインド B (走幅跳・ジャベリックボール投)
1000m 男女混合 4×100mR ※下線は全国大会種目

6. 出場資格 (1) 日常的に活動しているクラブチームや小学校チームとする。
(2) 加賀市内小学校 5・6 年生に該当する年齢とする。
(4 年生は 100m のみ出場可)
(3) リレーを含む全種目の中から、1 人 1 種目に参加することができる。
(全国大会及び県大会の出場制限に準拠する)
(4) 小学校単位で出場する団体は、1 団体のみとする。
(5) 団体ごとの出場人数制限はなし。

7. リレーチーム編成
(1) 小学校 5・6 年生に該当する年齢で男女各 3 名 1 チーム 6 名までとし、そのうち男女各 2 名が出走する。(6 名でのエントリーが望ましい)
(2) チーム 6 名の内、当日オーダー用紙に載らない補員の選手は友好 100m に出場することができる。(友好レースは男女別に行う)
(3) 当日、リレーに出走する人数が揃わない場合は、全員が友好レースに出場することができる。
(4) クラブチーム、または小学校チームとする。

8. 競技方法 (1) 100m、80mH、コンバインド A80mH、4×100mR、1000m はタイムレース決勝とする。
(2) 競技に際してはオールウェザー用のスパイクまたはシューズを使用すること。
(3) スタートはクラウチングスタートのみとする。ただし、スターティングブロック使用の有無は問わない。
(4) スタートは同じ競技者が 2 回不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。(失格した選手もレースに参加出来るが、順位からは除外する。記録は公認される。)
(5) スタートは英語（オン ユア マークス、セット）コールで行う。
(6) リレー競技におけるテイクオーバーゾーンは 30m とする。

(7) 走高跳について

- ・男女ともに、**95cm** の高さからスタートする。(練習は **90cm**)
- ・**3～5cm** 刻みで上げる。
- ・はさみ跳びとし、マットへの着地は足裏からとする。
- ・背、腰からの着地は無効。
- ・同じ高さを **2** 回失敗した時点で終了とする。

(8) コンバインド **A80mH** について

- ・高さ **70cm** ・インターバル **7m** ・スタートから第 **1 H** まで **13m**
- ・台数 **9** 台、最終 **H** からゴールまで **11m**

(9) コンバインド **B** ジャベリックボール投について

- ・やり投げピットで行う ・助走は **15m** 以内 ・試技は **2** 回とし、予選は行わない (一発決勝)

(10) コンバインド **B** 走幅跳について

- ・試技は **2** 回とし、予選は行わない (一発決勝)

(11) コンバインド **A**、コンバインド **B** について

- ・それぞれ単独種目競技と同時に競技を行うが、それぞれの単独種目の順位には入らない。**2** 種目の合計得点により順位を決定する。合計得点と同点の場合は同順位とするが、~~県大会の出場権については抽選とする。~~各種目の得点は『JAAF 小学生コンバインド種目得点表 2022 改訂版』による。

※『JAAF 小学生コンバインド種目得点表』は日本陸上競技連盟ホームページに公開。

- ・**80mH** と走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。**100** 点以下の記録は、すべて **100** 点とする。スタートまたは試技を行い、参考記録、記録なし、失格の場合は **50** 点 (参加点) とする。スタートまたは試技を行わない場合は **0** 点とする。最初の種目で棄権した場合には、**2** 種目目には出場できない。

9. 経 費 1 人 1 種目 **200** 円、リレー **1** チーム **500** 円 (当日受付まで持参する。申込時の人数で支払願います。その他、交通費等各自負担とする。)

10. 参加申込 加賀陸協 HP (<http://kagarikujyo-yosbdon.sports.coocan.jp/kagariku/>) より申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、下記アドレスにメール送付してください。

※必ず年度ごとにダウンロードしてください。

(競技上、全ての元となるデータです。誤字に注意してください。)

(1) 申込締切 2024 年 5 月 29 日 (水) 必着

(2) 申込アドレス **kagakirokukai_shogaku@yahoo.co.jp**

加賀市陸上競技協会 松田 大輔 まで

※申込後数日中に申込受理のメールを返信しますので、メールの返信がない場合は電話連絡をしてください。(山代小 **0761-76-0146** まで)

※アドレスの間違いに気をつけてください。1文字でも間違えると届きません。

(3) タイムテーブルは、競技日程が決まり次第、加賀市陸協 HP にアップされます。

11. アスリートビブス (ナンバーカード)

- ・トラック種目は、胸・背中・腰の3箇所にアスリートビブスを付ける。(全て同番号)
- ・フィールド種目は、腰ゼッケン不要。また、走幅跳、走高跳については、背中のアスリートビブスも付けなくてもよい。
- ・アスリートビブスは、各チームで下表を参照して準備する。また、各チーム内でナンバーを選手に割り当てて、その番号を参加申込書に記入する。申込データをプログラム作成に使用するので、誤入力のないように留意願います。

※男女で同ナンバーを割り振れる。(例：男子1石川太郎、女子1加賀花子)

- ・割り当てナンバーの数が足りない場合は、松田までご相談ください。

ナンバー	団体名	ナンバー	団体名
1～40	錦城小学校	600～640	分校小学校
50～90	錦城東小学校	650～690	作見小学校
100～140	金明小学校	700～740	山代小学校
150～190		750～790	庄小学校
200～240	三谷小学校	800～840	東谷口小学校
250～290	南郷小学校	850～890	勅使小学校
300～340	橋立小学校	900～940	山中小学校
350～390		950～990	河南小学校
400～440	片山津小学校	1000～1040	ε7 SPC 加賀
450～490			
500～540	湖北小学校		
550～590	動橋小学校		

※文字色

男子→黒

女子→赤

※布サイズ

胸・背中	縦 20cm	横 24cm
------	--------	--------

腰	縦 12cm	横 20cm
---	--------	--------

※文字幅は、目視ではっきりと確認できる太さにしてください。自作の場合は、加賀陸協 HP で文字型をダウンロードできますので参考にしてください。

12. その他

- (1) スパイクシューズを使用してもよい。
(オールウェザー専用 7mm 以下のピン)
- (2) 100m、80mH、リレーの第1走者で、スターティングブロックを使う場合は、事前に使い方を十分指導しておく。(競技時間短縮のため)
※スタート地点で指導者が指導することはできません。
- (3) リレーオーダー用紙提出締切は、**9:00**とする。
(友好 100m 出場希望者の確認とその番編のため)
- (4) 各種目第1位～3位には賞状を授与する。友好 100m は表彰を行わないが、記録は公認される。

- (5) ~~各種目第1位～2位(1000mのみ3位まで)は、月日(月・祝)県西部緑地公園陸上競技場での石川県大会の出場権を得る。~~
→今年度は予選会ではありません。県大会事務局に直接申し込んでください。
- (6) 石川県大会にエントリーする際、日本陸連へのチーム登録もしくは個人登録が必要になる可能性があります。
- (7) 競技中に発生した傷害疾病の緊急措置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- (8) 選手の招集開始は、トラック種目は競技開始40分前、完了は20分前とする。フィールド種目は、競技開始50分前、完了は30分前とする。
招集場所は、100mスタート位置後方に設置します。
- (9) ~~全競技終了後、連絡会議を行います。全てのチームの監督(責任者)は、必ず出席をお願いします。この会議で、県大会への出場者の確認を行います。つきましては、この会議に出席していない学校、クラブは出場権を放棄したと見なしますのでご子承ください。~~
- (10) 不明な点は、加賀市陸協 松田までお問い合わせください。
(加賀市立山代小学校 TEL 0761-72-3234)