

第 3 7 回加賀市陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 加賀市陸上競技協会
2. 日 時 令和 6 年 1 0 月 5 日（土） 午前 9 時競技開始
3. 会 場 加賀市営陸上競技場（加賀市中央公園内）
4. 種 目 小学生男子、女子（ 5 種目）
1 0 0 m、1 0 0 0 m、8 0 mH、混合 4 × 1 0 0 mR、走幅跳
男子（ 1 2 種目）
1 0 0 m、2 0 0 m、4 0 0 m、8 0 0 m、1 5 0 0 m、3 0 0 0 m、3 0 0 0 m競歩、1 1 0 mH（中学・高校一般）、
4 × 1 0 0 mR、走幅跳、走高跳、砲丸投(中学・高校・一般)
女子（ 1 2 種目）
1 0 0 m、2 0 0 m、4 0 0 m、8 0 0 m、1 5 0 0 m、3 0 0 0 m、3 0 0 0 m競歩、1 0 0 mH（中学・高校一般）、
4 × 1 0 0 mR、走幅跳、走高跳、砲丸投、(中学・高校一般)
5. 表 彰 各種目 1 ～ 3 位に賞状を授与する。
6. 参加資格 ※令和 6 年度、各都道府県陸協登記、登録者。
及び制限 ※個人の出場種目に制限はない。
7. 参 加 料 小 学 生 2 0 0 円 加賀市内の学校に所属する中学生、高校生 3 0 0 円
加賀市外中学生、高校生、一般 5 0 0 円 ※但し、リレーは中学生・高校生・一般ともに 1 チーム 5 0 0 円とする。
8. 申込方法 ※申込は必ず、加賀市選手権用の申込シートを使用すること

- （ 1 ） 一覧表、参加申込書（必ず種目数を入力し、参加申込料がわかるようにしたもの。）をメールで大会事務局まで提出して
申し込むこととする。

大会事務局	加賀市陸上競技協会	アドレス	kagakirokukai@yahoo.co.jp	※小学生も同じ
-------	-----------	------	--	---------

参加料は当日支払い可。現金にてお願いします。当日棄権する場合でも必ず支払いをお願いします。
（ 2 ） ナンバーカードについては、今年度のものを使用すること。
各選手で準備（胸・背・腰とも同じナンバーまたは、腰はレーンナンバーを用意する）し、申し込み時に記載のこと。
（ 3 ） 申込締め切り期日 令和 6 年 9 月 2 7 日（金） 必着（厳守）

9. 競技注意事項

- ①この大会は、令和 6 年度日本陸上競技規則による。
- ②選手の招集は現地で行う。トラックは競技開始 1 0 分前とする。フィールドは競技開始 2 0 分前とする。
- ③トラック競技は全てタイムレース決勝とする。
- ④タイムテーブルは、開催週の中日をめどに加賀市陸協HPにアップします。
(メールによるお知らせや送付などはいたしませんので、あらかじめご了承ください。)

- ⑤当日の怪我等については応急処置のみとし、以後の責任は負わない。
- ⑥スパイクピンは全天候用 7mm 以下のものを使用する。
ただし、走高跳、やり投は 9mm 以下とする。
- ⑦競技場では、ニードルピンは使用できない。
- ⑧厚底シューズでの参加は認めない。各自、下の表に応じて準備する。
各団体で指導を徹底し、シューズで競技に参加する場合は、事前に
靴底の厚さを確認しておくこと。

※日本陸連<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>

- ⑨申込書に記載された個人情報はプログラムの作成、及び報道機関等への記録の報告の際に使用されることをご了承ください。
ただし、それ以外の目的に使用されることはありません。

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目 (三段跳を除く)	20mm	三段跳を除く全てのフィールド種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点 の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを 超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の 中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じ て適用する。
トラック種目 (障害物競争を含み、800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じ て適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底 の最大の厚さは、道路競技と同じとする。